

คู่มือการสอบเพื่อวัดความสามารถในการบำบัดแบบ Satir Systemic Transformation Therapy

เป้าหมาย: การสอบนี้ทำเพื่อ รับรองความสามารถในการทำ Satir Transformational Systemic Therapy ภายใต้อัตลักษณ์ความสามารถในวิชาชีพและข้อบังคับรวมทั้งกฎทางจริยธรรมขององค์กรวิชาชีพของแต่ละบุคคลตามกฎหมาย การรับรองนี้มีได้เทียบเท่ากับใบประกอบวิชาชีพ

1. มาตรฐานสำหรับการสอบเพื่อรับรองความสามารถในการบำบัด Satir Transformational Systemic Therapy ตามมาตรฐานของสมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์

1) ผู้เข้าสอบแสดงให้เห็นได้ว่ามีความเข้าใจใน Satir model ในด้านต่าง ๆ อย่างลึกซึ้ง ดังนี้

- 1.1 กระบวนการเปลี่ยนแปลงตาม Satir Model
- 1.2 เข้าใจความเชื่อพื้นฐานของ Satir model
- 1.3 เข้าใจประสบการณ์ภายในของมนุษย์
- 1.4 การเกิดผลกระทบต่อประสบการณ์ภายในของตนเอง
- 1.5 การเกิด survival coping stance
- 1.6 ผลกระทบจากครอบครัวเดิม
- 1.7 การทำแผนที่ครอบครัว
- 1.8 5 essential elements
- 1.9 transformational change
- 1.10 metagoals

2) ผู้เข้าสอบแสดงให้เห็นได้ว่าสามารถประยุกต์สิ่งเหล่านี้มาใช้ในการบำบัด

- 2.1 ความเข้าใจในประสบการณ์ภายในของมนุษย์
- 2.2 ผลกระทบต่อประสบการณ์ภายในของมนุษย์
- 2.3 survival coping stance

2.4 การทำแผนที่ครอบครัว

3) ผู้เข้าสอบแสดงให้เห็นได้ว่าทำสิ่งเหล่านี้ในการบำบัดได้

3.1 การตั้งเป้าหมาย

3.2 การใช้ 5 essential elements

3.3 วิธีต่าง ๆ ในการก่อให้เกิด transformational change

3.4 ทำให้บรรลุ metagoals ในสถานการณ์ของปัญหาทางจิตใจหรือปัญหาความสัมพันธ์

3.5 สามารถใช้เทคนิคต่าง ๆ เช่น การใช้ family map การทำ sculpting

4) ผู้เข้าสอบแสดงให้เห็นได้ว่าสามารถทำ case conceptualization ตามแนวทางของ Satir Model ได้เป็นอย่างดี โดยการส่งรายละเอียดของผู้ป่วยที่ได้ส่งวิดีโอมาเพื่อสอบ ซึ่งต้องเป็นผู้ป่วยที่ผู้บำบัดได้ทำการบำบัดอย่างน้อย 4 ครั้ง จำนวน 1 ราย และอธิบายถึงกระบวนการบำบัดได้อย่างต่อเนื่องในการสอบปากเปล่า

5) ผู้เข้าสอบแสดงให้เห็นได้ว่าสามารถทำให้เกิด Transformational change ในการบำบัดได้ โดยใช้ 5 essential elements จากตัวอย่างในวิดีโอการบำบัด 1 session และระบุ 10 นาทีที่เป็นส่วนที่แสดงให้เห็นสิ่งเหล่านี้ ประกอบกับการ สอบปากเปล่า

6) ผู้เข้าสอบแสดงให้เห็นได้ว่าเข้าใจตนเอง ใช้ชีวิตและมีการพัฒนาตนเองตามแนวทางของ Satir Model อย่างชัดเจน ตระหนักรู้ถึงการเปลี่ยนแปลงภายในของตนเองในเชิงบวกและสามารถทำความเข้าใจถึงกระบวนการเปลี่ยนแปลงในตนเอง

การตัดสินผลการสอบคือ กรรมการสอบคือกรรมการกำกับมาตรฐานฯ จำนวน 2 ท่าน ต้องมีมติเป็นเอกฉันท์ หรือหากกรรมการเห็นไม่ตรงกัน กรรมการเสริมต้องเห็นว่าควรได้รับการรับรองความสามารถในการบำบัดจึงจะได้รับการรับรองความสามารถในการบำบัด

คำแนะนำสำหรับผู้เข้าสอบ

การที่ผู้เข้าสอบจะมีความสามารถในระดับที่จะสามารถผ่านการสอบได้นั้น จะต้องผ่านการเรียนรู้ การฝึกฝน การ supervision จนมีการพัฒนาในด้านวิชาชีพ (professional development) และด้านส่วนตัว (personal development) เพียงพอ ซึ่งควรผ่านการเรียนรู้อย่างน้อยดังนี้

1. เข้ารับการอบรมจากวิทยากรที่เป็นผู้สอนของสมาคม ฯ ซึ่งประกอบด้วย

1.1 self development course โดยได้เรียนรู้เรื่อง

- ความเชื่อพื้นฐานของ Satir model
- การเข้าใจประสบการณ์ภายในของมนุษย์
- การเกิดผลกระทบต่อประสบการณ์ภายในของตนเอง
- การเกิด survival coping stance
- ผลกระทบจากครอบครัวเดิม
- การทำแผนที่ครอบครัว

1.2 course เกี่ยวกับการบำบัดตามแนว Satir โดยได้เรียนรู้เรื่อง

- การประยุกต์ความเข้าใจประสบการณ์ภายในของมนุษย์
- ผลกระทบต่อประสบการณ์ภายในของมนุษย์
- survival coping stance
- การทำแผนที่ครอบครัว
- การตั้งเป้าหมาย
- การใช้ 5 essential elements
- วิธีต่าง ๆ ในการก่อให้เกิด transformational change
- metagoals

2. ผ่านการ supervision เพื่อการเรียนรู้ด้าน วิชาชีพ (professional development) และด้านส่วนตัว (personal development)

2.1 ตระหนักรู้ถึงการเปลี่ยนแปลงภายในของตนเองในเชิงบวกและสามารถทำความเข้าใจถึงกระบวนการเปลี่ยนแปลงในตนเอง

2.2 สามารถทำการบำบัดให้เกิด transformational change อย่าง experiential ได้ และ

- อธิบายได้ว่าการเปลี่ยนแปลงนั้นเกิดขึ้นได้อย่างไร
- อธิบายและแสดงให้เห็นถึงการใช่ 5 essential elements ได้
- สามารถแสดงให้เห็นถึงการใช่เทคนิคต่าง ๆ เช่น การใช้ family map การทำ sculpting ให้เห็นในการสอบปากเปล่าได้