



สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ (สพช)
Satir Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)
สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา 112 ถ.สมเด็จเจ้าพระยา แขวงคลองสาน เขตคลองสาน กรุงเทพฯ 10600

ชท. 027/2562

23 สิงหาคม 2562

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมหลักสูตร Body Mind Life Skills - Using Somato Respiratory Integration (SRI) and Satir Model to Grow and Become Whole

เรียน คณบดี ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/ผู้อำนวยการสถาบัน/ผู้อำนวยการศูนย์/นายแพทย์สาธารณสุข

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงการฝึกอบรมฯ จำนวน 1 ฉบับ

ด้วย สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ จะจัดโครงการฝึกอบรมหลักสูตร Body Mind Life Skill-Using Somato respiratory Integration (SRI) and Satir Model to Grow and Become Whole เพื่อเป็นการเสริมสร้างทักษะชีวิตที่เป็นการบูรณาการของร่างกายและจิตใจ และพัฒนาการการมีเมตตาต่อตนเอง ซึ่งเป็นทักษะที่สามารถนำไปใช้ได้สถานการณ์ต่างๆ โดยการจัดระบบตัวเองให้สอดคล้องกับเป้าหมายทั้งทางร่างกายและจิตใจ เรียนรู้ว่าจะทำอะไรเมื่อเผชิญความเครียดหรือรู้สึกติดกับ ควบคุมพลังของระบบประสาท และพัฒนาความสามารถของร่างกายให้อยู่ในสภาวะสอดคล้องลงตัวในช่วงเวลาแห่งการเปลี่ยนแปลง และเติบโต โดยสามารถนำเครื่องมือนี้ไปใช้แบบเดี่ยวๆ หรือจะใช้ร่วมกับเครื่องมืออื่นๆ ในการฝึกฝนเพื่อพัฒนาจิตใจ การเข้าถึงทรัพยากรภายในตัวเอง และสามารถนำไปใช้เพื่อเพิ่มพูนความสามารถในการฟื้นตัว (resilience) และความสามารถในการปรับตัว (adaptability) ในชีวิตประจำวัน สำหรับแพทย์ บุคลากรทางการแพทย์ และบุคคลที่สนใจ จำนวน 2 รอบ ดังนี้

รอบที่ 1 ระหว่างวันที่ 15 – 18 ธันวาคม 2562

รอบที่ 2 ระหว่างวันที่ 19 – 22 ธันวาคม 2562

ณ ห้องประชุมปิง-วัง และ ห้องประชุมยมธรา โรงแรมแม่น้ำ รามาดาพลาซ่า 2047 ถนนเจริญกรุง แขวงวัดพระยาไกร เขตบางคอแหลม กรุงเทพมหานคร 10120 ในการนี้จึงขอเชิญหน่วยงานของท่านส่งบุคลากรเข้ารับ การฝึกอบรมตามวันเวลาและสถานที่ดังกล่าว โดยมีรายละเอียดค่าลงทะเบียนดังนี้

ค่าลงทะเบียน

- การชำระเงิน

- 17,500 บาท สำหรับบุคคลทั่วไป
- 14,000 บาท สำหรับศิษย์เก่าหรือศิษย์ปัจจุบัน หลักสูตร Satir Transformational Systemic Therapy ที่จัดโดยสมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ เท่านั้น (หลักสูตรอื่นๆ ค่าลงทะเบียนเท่ากับบุคคลทั่วไป) โดยแจ้งปี พ.ศ. ที่ท่านเข้าอบรมโปรแกรม STST และชื่อ Supervisor (กรุณาชำระเงินภายในวันที่ 15 พฤศจิกายน 2562)

สถานที่ติดต่อ สถาบันพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ 35 หมู่ 15 ซ.สุขาภิบาล 14 ถ.สุขสวัสดิ์ 70 ต.บางครุ อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ 10130 โทร. 082-0222477



สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ (สพช)
Satir Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา 112 ถ.สมเด็จพระเจ้าพระยา แขวงคลองสาน เขตคลองสาน กรุงเทพฯ 10600

วิธีการสมัคร*

1. โอนเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ ชื่อบัญชี พญ.ปราณี เมืองน้อย เพื่อการประชุม เลขที่บัญชี 051-2591686
2. กรอกใบสมัคร พร้อมทั้งแนบไฟล์รูปถ่ายหลักฐานการโอนเงิน ได้ที่ <https://forms.gle/9rRRN5cBoqyT4kdz9>

สำหรับข้าราชการสามารถเข้าร่วมประชุมได้ โดยไม่ถือเป็นวันลา เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายในการประชุมตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยคด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2552 หากต้องการทราบรายละเอียดข้อมูลเพิ่มเติมสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ คุณมาลี โทร. 082-022-2477 E-mail: maleelert@gmail.com

จึงเรียนมาเพื่อกรุณาพิจารณา และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์แพทย์หญิงหญิงวรรณลักษณ์ ชีราโมกษ์)
นายกสมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์